



ALIVE

EXPERIENCIA INMERSIVA EN LA SELVA

Volver a ti para volver a crear

Naturaleza · Creatividad · Regulación · Conexión



Una pausa para recordar lo que está vivo en ti.

Una creación de Malonie Carre y María Linderman

Cuando hacer una pausa también es avanzar

Cuidar. Resolver. Responder. Producir.

Podemos cumplir con todo y, aun así, sentirnos agotados, desconectados de nuestro cuerpo o lejos de aquello que nos inspira. A veces no necesitamos hacer más: necesitamos crear un espacio para escucharnos de nuevo.

ALIVE · El Viaje de Reconexión

Una experiencia somática y reflexiva para salir del modo automático, volver al cuerpo y recuperar contacto con tu energía, creatividad y dirección interior.

Un fin de semana para...

RESPIRAR

Bajar el ritmo y dar espacio al sistema nervioso.

ESCUCHAR

Reconocer lo que tu cuerpo, energía y emociones necesitan.

CREAR

Explorar tu identidad sin exigencia ni experiencia artística previa.

RECONECTAR

Regresar a tu vida con mayor presencia, claridad y vitalidad.

**“No vienes a convertirte en alguien más.
Vienes a recordar quién eres.”**

El recorrido del fin de semana

Cada momento está pensado como parte de una misma transición: llegar, bajar el ritmo, abrir espacio, crear e integrar.

DÍA 1 · VIERNES **Conexión y bienvenida**

TARDE

Llegada y check-in

Recepción e instalación en el entorno natural.

BIENVENIDA

Cóctel "Connection"

Bebida artesanal inspirada en la selva y su entorno botánico.

CENA

Mesa de integración

Pasta boloñesa reconfortante acompañada de ensalada fresca.

NOCHE

Fogata: Cierre y renovación

Una dinámica para soltar cargas e iniciar el encuentro con claridad.

DÍA 2 · SÁBADO **Comprender, regular y transformar**

07:30

Café, caminata consciente y experiencia ALIVE

Café, bebidas calientes, fruta fresca y pan dulce tradicional; después, caminata por la selva, respiración y movimiento suave.

09:30

Desayuno mexicano

Huevos a la mexicana, frijoles refritos y café.

10:00

Recepción y apertura oficial

Llegada de asistentes del Pase del Día e inicio formal.

DESPUÉS DE LA APERTURA

ALIVE: Reconectar con lo que está vivo

Experiencia guiada por Malonie Carre para reconocer el agotamiento, recuperar presencia y abrir una nueva forma de escucharse.

Gastronomía que también cuenta una historia

La experiencia está acompañada por cocina cálida y generosa, inspirada en sabores mexicanos y en el placer de compartir alrededor de la mesa.

Opciones vegetarianas disponibles con solicitud previa.

Crear, integrar y regresar diferente

COMIDA

Gastronomía local

Tacos de cochinita pibil tradicional con agua fresca natural.

CENA

Cena saludable

Pechuga a la plancha con ensalada especial de la casa.

17:00

Autorretrato: Volver a mirarme

Primera parte del taller creativo guiado por María Linderman.

NOCHE

Temazcal tradicional

Vapor, descanso y renovación para integrar las vivencias del día.

DÍA 3 · DOMINGO · NATURALEZA, INTEGRACIÓN Y CIERRE

09:30

Desayuno mexicano

Huevos revueltos con jamón, frijoles refritos y café.

10:30

Autorretrato: segunda parte

Integración de la obra, conversación y cierre del proceso creativo.

Tus guías

MALONIE CARRE

Founder & Energy Architect

Fundadora de Hokhmah Heart Hotel y creadora de ALIVE. Facilita experiencias de reconexión que integran cuerpo, energía, reflexión y propósito con una mirada cálida, práctica y profundamente humana.

MARÍA LINDERMAN

Artista plástica y facilitadora creativa

María utiliza el arte como lenguaje de exploración personal. Su taller invita a crear un autorretrato tridimensional con fotografía, formas, color y pintura. No se necesita experiencia artística.

**“Llegué pensando que pintaría mi rostro
y terminé encontrándome conmigo.”**

Elige cómo quieres vivir la experiencia

Tres maneras de acercarte al encuentro. La estancia completa mantiene un cupo limitado para ofrecer calma, cercanía y atención personalizada.

DIGITAL

Grabaciones

\$300 MXN

- Pláticas y conferencias grabadas
- Acceso a distancia
- Contenido para ver a tu ritmo

JORNADA SÁBADO

Pase del Día

\$800 MXN

- Sábado de 10:00 a 18:00
- Pláticas y experiencias principales
- Cochinita pibil y agua fresca
- Acceso a grabaciones

RECOMENDADO

Fin de Semana

\$2,800 MXN

- Viernes por la noche a domingo
- Hospedaje y todos los alimentos
- Experiencias ALIVE y taller creativo
- Temazcal, caminatas y programa completo

RESERVA DE LUGARES

Asegura tu participación con anticipación

Cupo limitado para la estancia completa. Reserva tu lugar con \$800 MXN.

ALIVE · VOLVER A TI PARA VOLVER A CREAR

**ALIVE no es un lugar al que llegas.
Es una forma de vivir.**