

PROPUESTA FUSIONADA

YANKUIK

Volver a ti para volver a crear

Una experiencia inmersiva **ALIVE** en la selva maya

Naturaleza · Cuerpo · Creatividad · Cultura · Conexión

Hokhmah Heart Hotel · Puerto Morelos, Quintana Roo

Propuesta base para el desarrollo del retiro y su presentación comercial

Una sola experiencia, tres fuerzas creativas

La propuesta conserva el alma visual y cultural del proyecto estudiantil y la convierte en un retiro real, facilitado y vendible.

Hokhmah Heart

El territorio que sostiene: selva, hospitalidad, cocina mexicana, descanso, alberca, fogata y temazcal.

ALIVE

El recorrido interior: salir del modo automático, volver al cuerpo, escuchar la energía y recordar quién eres.

Arte y autorretrato

La integración creativa: observarse, expresarse y convertir la experiencia en una imagen propia, sin experiencia artística previa.

Promesa de la experiencia

Una pausa para recordar lo que está vivo en ti.

Volver a ti, crear desde lo auténtico y regresar con más presencia, claridad y vitalidad.



LA PROMESA QUE SE VENDE

¿Hace cuánto tiempo no te sientes realmente tú?

Esta es la pregunta que debe abrir la promoción. Primero se presenta la emoción y la posibilidad de volver a sentirse uno mismo; después se explica cómo se vive el fin de semana.

ALIVE NO ES UNA CLASE NI UNA LISTA DE ACTIVIDADES

No venimos a enseñarte quién ser.

Creamos las condiciones para que recuerdes quién eres.

La naturaleza, el cuerpo, el arte, la comida y el encuentro sostienen ese regreso.

DEL PILOTO AUTOMÁTICO

a la presencia

DE LA DESCONEXIÓN

a la energía y vitalidad

DE LA CONFUSIÓN

a la claridad y
dirección

DE LA EXIGENCIA

a la expresión
auténtica

REGLA PARA TODA LA CAMPAÑA

Las actividades demuestran cómo sostenemos la experiencia, pero nunca son el titular. El titular siempre es cómo la persona desea volver a sentirse.

YANKUIK: una renovación con raíces vivas

Una experiencia mexicana contemporánea, inspirada en saberes ancestrales y creada en el corazón de la selva de Puerto Morelos.

Un lenguaje para el viaje

Cada palabra nombra un movimiento de la experiencia: entrar al cuerpo, recibir alimento, cuidarse, encontrarse y regresar renovado.

OLLIN

MOVER

Activar cuerpo y respiración.

TLALLI

NUTRIR

Recibir tierra y alimento.

YÓLLOTL

CUIDAR

Escuchar corazón y energía.

CACAHUATL

CONECTAR

Compartir desde la presencia.

YANKUIK

RENOVAR

Integrar y volver distinto.

El viaje **ALIVE** dentro de **YANKUIK**

Cada actividad tiene una función. No es una lista de talleres: es una transición completa de llegada, regulación, expresión e integración.

1

LLEGAR

Bajar el ritmo y entrar al territorio.

Recepción · cóctel Connection · cena · fogata

2

MOVER

Reconectar con el cuerpo y lo que está vivo.

Caminata · respiración · movimiento · experiencia
ALIVE

3

NUTRIR

Recibir alimento, descanso y cuidado.

Desayuno · cocina local · tiempo libre · naturaleza

4

CREAR

Mirarse sin juicio y dar forma a lo sentido.

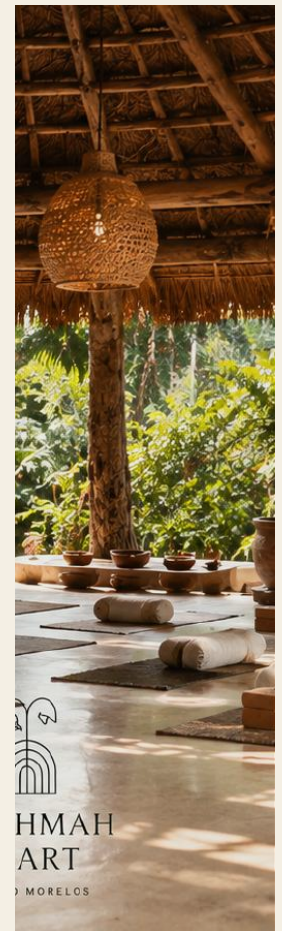
Taller guiado de autorretrato expresivo

5

RENOVAR

Integrar, cerrar y llevarse una dirección.

Temazcal · segunda parte creativa · círculo final



DÍA 1 · VIERNES

Llegar, soltar y abrir espacio

La estancia completa comienza con una transición suave del exterior hacia la experiencia.

16:00-18:00

LLEGADA Y CHECK-IN

Recepción, instalación y tiempo para habitar el entorno.

18:30

CÓCTEL "CONNECTION"

Bebida artesanal inspirada en la selva y bienvenida del grupo.

20:00

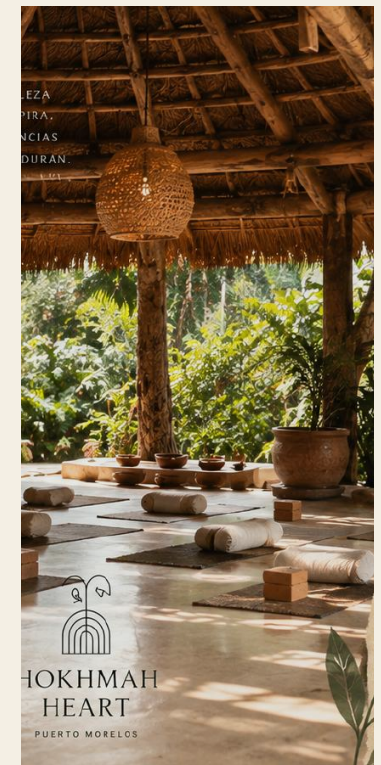
MESA DE INTEGRACIÓN

Cena cálida para conocerse y comenzar a formar comunidad.

21:30

FOGATA · CIERRE Y RENOVACIÓN

Dinámica sencilla para soltar cargas, expresar intención y entrar al retiro.



INTENCIÓN DEL DÍA

Pasar de la prisa a la presencia.

Comprender, regular, crear y transformar

El Pase del Día se integra a las 10:00. La secuencia combina cuerpo, reflexión, convivencia, creatividad y tradición.

07:30

Café, caminata consciente y ALIVE

Movimiento suave, respiración y escucha del cuerpo.

13:30

TLALLI · Gastronomía local

Comida mexicana compartida como parte de la experiencia.

09:30

Desayuno mexicano

Un comienzo cálido, sencillo y nutritivo.

15:00

Tiempo para habitar

Alberca, jardines, descanso y conexión personal.

10:00

Apertura oficial

Bienvenida a participantes del Pase del Día.

16:30

Autorretrato · Primera parte

Exploración guiada de identidad y expresión.

10:30

ALIVE · Reconectar

Experiencia somática y reflexiva de reconexión.

20:30

TEMAZCALLI · Renovación

Temazcal tradicional e integración nocturna.

INTENCIÓN DEL DÍA

Volver al cuerpo, expresarse y permitir una nueva mirada.

Integrar y regresar diferente

El cierre convierte lo vivido en una imagen, una palabra y una elección que pueda acompañar a cada participante después del retiro.

09:30 · Desayuno

Desayuno mexicano, café y una mañana sin prisa para volver a reunirse.

10:30 · Autorretrato II

Integración de la obra, conversación y cierre del proceso creativo.

12:30 · Círculo YANKUIK

Reflexión final, compromiso personal, agradecimiento y despedida.

LO QUE CADA PERSONA SE LLEVA

**Presencia · claridad · expresión
conexión · dirección**

Una obra propia y una forma concreta de continuar lo descubierto.



Dos formas de vivir YANKUIK

Una oferta clara y sencilla. La estancia completa es la experiencia principal; el sábado permite acercar el proyecto a más personas sin perder su esencia.

PASE DEL DÍA · SÁBADO

Horario sugerido: 10:00 a 18:00 Incluye apertura, experiencia ALIVE, comida mexicana, tiempo de descanso y primera parte del taller creativo.
Precio preliminar: \$800 MXN

FIN DE SEMANA · RECOMENDADO

Viernes por la tarde a domingo Incluye hospedaje, todos los alimentos, ALIVE, taller completo de autorretrato, fogata, caminatas, temazcal y cierre YANKUIK. Precio preliminar: \$2,800 MXN

DECISIÓN PENDIENTE ANTES DE PUBLICAR

Validar costos, cupo, fechas, materiales del taller, política de reserva y precio final. No se recomienda ofrecer grabaciones: este retiro se vende como vivencia presencial.

YANKUIK

Volver a ti para volver a crear

Una experiencia inmersiva ALIVE en Hokhmah Heart Hotel

Naturaleza · Cuerpo · Creatividad · Cultura · Conexión

“ALIVE no es un lugar al que llegas. Es una forma de vivir.”

PROPUESTA DE CONCEPTO · SEPTIEMBRE 2026

